

外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます場合がございます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

内科	受付時間 下記、専門内科への判断が難しい内科的症状に属する紹介は、 8:15~11:15 これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます				
	月	火	水	木	金
新患			國近尚美		
再来		國近尚美		國近尚美	呼吸器 山大 (非常勤)
消化器	新患	鍛冶屋祐 (消化管)	原田 英 (消化管)	川口夢佳 鈴木俊幸 (胆・胰)	岩武史朗 (消化管)
	再来			岩武史朗 (午後) 土屋昌子	鈴木俊幸 川口夢佳 鍛冶屋祐
糖尿病内分泌	新患		近藤容子		牟田大毅
	再来	近藤容子 近藤 学		牟田大毅	近藤 学
腎臓	新患	高江啓太	吉澤尚吾	松島怜央	大田 修
	再来	大田 修	松島怜央	高江啓太	吉澤尚吾
膠原病	完全予約制				
	新患	中山恭兵			中山剛志
再来	中山剛志	中山剛志	中山恭兵	中山剛志	中山恭兵
循環器内科	受付時間 8:15~11:00				
	新患/再来	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介 (※院外紹介のみ 第1と第4又は第5は不在)
脳神経内科	受付時間 8:15~11:30 (完全予約制)				
	新患/再来	永田倫之 大堀展平	永田倫之 大堀展平	永田倫之 大堀展平	芹野南美 宮崎 哲
☆ピロリ菌特殊除菌外来 毎週火曜日 14:00~※完全予約制 ☆肝臓内科(土屋昌子医師) 毎週水曜日 13:00~※完全予約制 ☆禁煙外来 毎週金曜日 14:00~※完全予約制 ☆CAPD外来 毎月第1金曜日					

小児科	受付時間 8:15~11:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	野中裕文 松本直子 村本健翔	西郷謙二郎 大淵典子 門屋 亮 坂本薫郁	野中裕文 大淵典子 松本直子	村本健翔 大淵典子 門屋 亮 坂本薫郁	西郷謙二郎 門屋 亮 松本直子
小児循環器外来	小児循環器外来	毎月 第4水曜日	13:00~		
	NICUフォローアップ外来	毎月 第2・4水曜日	14:00~		
	発達外来	第2・4・5火曜日	13:30~		
	アレルギー外来(真方)	第2週 水曜日	14:00~16:00		
	成長外来	第4週 水曜日	15:00~17:00		
心臓検診	心臓検診	毎週 水曜日	午前中		
	(OD検査日) ※OD検査日:事前診察必須	毎週 火・木曜日	午前中		
予防接種	予防注射	毎週 火曜日	13:30~14:00		
健診	乳児健診 (3ヵ月・7ヵ月・1.6歳・3歳)	毎月 第1・3水曜日	13:30~14:00		
	乳児健診(1ヶ月)	毎月 第1・2・3・5水曜日 (祝日がある場合、変更の可能性あり)	13:30~14:00		
		毎週 金曜日	13:30~14:00		

産婦人科	受付時間 月・水曜日 8:15~11:30 火・木・金曜日 8:15~11:00				
	月	火	水	木	金
新患	金森康展 井上浩太郎	小作大賢	高石清美 平塚由貴	月原 悟	申神正子 南 星旭
再来(午前)	高石清美	井上浩太郎	月原 悟	申神正子	金森康展
妊婦健診(午前)	申神正子	小作大賢	南 星旭	高石清美	井上浩太郎
再来(午後)	南 星旭		小作大賢		金森康展 平塚由貴
妊婦健診(午後)		月原 悟	平塚由貴		
専門外来	腫瘍外来(金森)	毎週 月曜日	14:00~		
	遺伝外来(月原)	毎週 月曜日	15:30~		
	NIPT外来(月原)	毎週 月・水・金曜日	13:00のみ		
	ハイリスク妊婦外来(月原)	毎週 水曜日	14:00~		
	思春期・更年期外来(申神)	毎週 金曜日	14:00~		
	胎児スクリーニング外来(月原)	毎週 月・金曜日	14:00~		
助産ケア	毎週 火・木曜日	13:30~			

外科	受付時間 月・水曜日 8:15~11:00 木曜日 8:15~11:30 火曜日 9:00~11:30 金曜日 9:00~11:00				
	月	火	水	木	金
新患	遠藤 翔 亀岡宣久 (肝・胆・膵)	黒木英男 (呼吸器)	山中直樹 (外科一般 食道・胃)	佐々木暢彦 (外科一般 大腸・血管)	森松克哉 (外科一般 胃・大腸)
再来(午前)	亀岡宣久	佐々木暢彦 亀岡宣久	黒木英男 池田彩華	黒木英男 山中直樹 亀岡宣久	佐々木暢彦
再来(午後)		森松克哉 山中直樹		遠藤 翔 池田彩華 (第4除く)	
☆ストーマ外来 第2・4火曜日 午後 ※完全予約制 ☆NST外来 第1・3木曜日 午後 ※完全予約制					
乳腺外科	受付時間 月 火 水 木 金				
	新患	鬼塚 哲	鬼塚 哲	横畑和紀	鬼塚 哲

整形外科	受付時間 8:15~11:00 ※火・木の手術日 8:15~10:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	城戸秀彦 (膝関節 人工関節)	加茂健太 (リウマチ)	城戸秀彦 (膝関節 人工関節)	原口明久 (足の外科 関節・リウマチ)	城戸秀彦 (膝関節 人工関節)
	加茂健太 佐々木良 田中秀道	吉本将和	加茂健太 原口明久 佐々木良	原口明久 吉本将和 田中秀道	
※脊椎専門医はおりません。					

脳神経外科	受付時間 月・火・木曜日 8:15~11:30 金曜日 8:15~11:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	濱田康宏 山下壮二郎	濱田康宏 山下壮二郎	手術のため 休診	濱田康宏 山下壮二郎	濱田康宏 山下壮二郎
※手術のため金曜日休診となる事があります。					

泌尿器科	受付時間 8:15~11:00(※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ)				
	月	火	水	木	金
新患	小澤 翔	須賀昭信 (院外紹介)	大塚崇史	塚本 学	小澤 翔
再来	須賀昭信	小澤 翔	須賀昭信	大塚崇史	塚本 学
☆ESWL 毎週 火・木曜日 午後~					

眼科	受付時間 紹介状をお持ちでない新患 月曜 8:15~9:30 金曜 8:15~10:00 8:15~10:30 再診/紹介状お持ちの新患 8:15~10:30				
	月	火	水	木	金
新患	湧田真紀子	山内一彦 (紹介のみ)	山内一彦 (紹介のみ)	手術のため 休診	砂田潤希
再来	山内一彦 湧田真紀子	山内一彦 (予約制)	山内一彦 (予約制)		山内一彦 砂田潤希

耳鼻咽喉科	受付時間 8:15~10:30				
	月	火	水	木	金
新患/再来	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 北川理奈 小池健輔	西山和郎 応援医師 小池健輔

皮膚科	受付時間 月曜日 8:15~9:30 (月:予約紹介の方のみ) 火~金曜日 8:15~10:30 (再診は完全予約制)				
	月	火	水	木	金
新患/再来	高旗博昭 八木献(形成)	高旗博昭 駄阿也真人 栗栖卓哉	駄阿也真人 高旗博昭 駄阿也真人	高旗博昭 駄阿也真人	駄阿也真人 高旗博昭
☆形成外科(八木献医師) 毎週月曜日 8:15~9:30 ※再診は完全予約制					

歯科口腔外科	受付時間 8:15~11:00				
	月	火	水	木	金
新患/再来	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平

緩和ケア内科	完全予約制 予約先083-923-0390				
	受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				
	月	火	水	木	金
		上田宏隆 (院内のみ)		河野友絵	

オセバニオン	完全予約制 予約先 083-923-0390				
	各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。				

2023年7月21日現在

山赤かわら版

vol.241

2023.8月号

【発行部】総合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ: <https://www.yamaguchi-redcross.jp/>
〒753-8519 山口県山口市八幡馬場55-1 TEL 083-923-0111



お知らせ

当院の入館をAM8時以降とさせていただきます。感染症予防のためご協力をお願いいたします。ご来館の際は、必ずマスクの着用をお願いいたします。

総合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版

特集 Feature

新型コロナウイルス(COVID-19)感染症のこれまでとこれから

2019年末、中国武漢を端緒に流行が始まった新型コロナウイルス感染症は、3年あまりが経過し、遺伝子変異により少しずつ姿を変えながら流行を繰り返しています。

当初は、高齢者の罹患が多いことと高率に重症肺炎を起こすことが注目されましたが、オリジナル株からアルファ、デルタ、オミクロンと変異が起こるにつれて、年齢分布は全年齢に拡がり、致死率は下がってきました(2020/6/24...5.4%→2022/9/20...0.2%)。

一方、感染力はむしろ強くなったことが判っており、基本再生産数(R0:1人の感染者が何人の未感染者に伝播させるか)はオリジナル株の1.4~2.5からデルタ:5~8、オミクロン:6~10へと増加しています。

2023年5月に行われた献血者対象の調査で、抗体保有率(抗N抗体:自然罹患の結果を反映)が全国で42.8%、山口県内では37.8%、最高は沖縄県の63%でした。但し、麻しんや風しんなどのような終生免疫(一生に一度だけ罹患する)ではなく、季節性インフルエンザのように再罹患することがわかっており、実際に2回以上罹患された方もおられます。

疾患自体の重症度(致死率)は低下してきたこと、既罹患者の増加によりすぐに大規模流行が起こるリスクが減ったとみられることなどをを受けて、5月8日からは、法律(感染症法)上の取り扱いが「2類相当」から「5類」に引き下げられました。このため、法に基づいて行われる行政による隔離はなくなり、これまで言われてきた「濃厚接触」の定義づけもなくなりました。また、流行状況の報告が全数把握・毎日発表から定点把握・週1回発表に変更されたため「今」の流行状況が分かりにくくなりました。しかし、法改正の日を境にウイルスの性格が一変するはずもなく、

<理念>

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

<基本方針>

- 赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
- 医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
- 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
- 一人ひとりが活き活きと、働きたい病院を目指します。



病院キャラクター やまクロです



ご自由にお持ち帰りください

新型コロナウイルス 対策本部・ICD 門屋 亮



重症化リスクが高い方々の出入りがある医療機関においては、ウイルスが持ち込まれて施設内発生が起こることは依然大きな脅威です。

これらのことから、当院では、院内での感染対策はこれまで通りしっかりと実施する方針としております。来院の際にはご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。



新型コロナウイルスの予防対策についてのまとめ

- 予防対策の基本(標準+飛沫+接触予防策)はこれまでと同じです。発熱時・体調不良時には休むことが重要です。自分が無症状病原体保有者となっている可能性も考えて対策を実施しましょう。
- 接触後の発症にも引き続き注意しましょう。濃厚接触の定義はなくなりましたが、接触後3日程度で発症することが多いのでその間は注意深い健康観察が必要です。当院の成績では、家族が罹患したとき、約1/3の方は自分も罹患する、発症までの日数は5日以内が大半を占める、ということがわかっています。

TOPICS トピックス

「呼吸抵抗検査」とは？

検査部 生理課 田中雄一

当院では「呼吸抵抗検査」を2022年12月より開始しましたので紹介いたします。

この検査は、肺の機能を調べる検査の一種で、気管支喘息などの気道が狭くなる疾患の状態把握や、初期の慢性閉塞性肺疾患（COPD）を検出するのに有用とされています。

椅子に座り、マウスピースを咥えて普段通りの楽な呼吸を20秒間繰り返すだけの非常に負担の少ない検査です。一般的な肺機能検査は、息を全力で吸ったり、吐いたり負担が大きく、患者さんからは「きつい、やりたくない」と敬遠されがちですが、この『呼吸抵抗検査』は楽な呼吸で測定ができるため比較的行いやすい検査です。

息切れ、息苦しい、咳が続くなどの症状がある方は当院の呼吸器内科へ相談なさってください。



新病棟のご紹介

新しい「中央処置室」の紹介

北病棟1階にある中央処置室は、外来の検査・処置・治療の中心を担う部署です。

中央処置室内のベッド数は、5台から7台に増床し、よりご要望にお応えできる治療・安静病床の確保が可能となりました。採血エリアには、採血システムが導入となりました。このことにより個別ブースとなり、以前よりプライバシーに配慮できる構造となりました。また採血台の昇降が可能となったため、車椅子の方への対応も容易になったことに加え、安全を重視した採血検体の確認が可能システムとなっています。

救急処置室と隣接していることにより、救急との連携もとりやすくなりました。

中央処置室は、いろいろな疾患の方が利用されます。検査・処置・治療方法も多様化する中、病院の顔として笑顔をお忘れず、地域の皆様に寄り添った看護の提供ができるよう、スタッフ一同、自己研鑽に努めています。



連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっておられる地域の“かかりつけ医”をご紹介します。



ノムラ泌尿器科整形外科

院長 野村 耕三 先生(右)

副院長 野村 悠一郎 先生(左)

この度2023年の4月1日より野村整形外科を改めノムラ泌尿器科整形外科として新たなスタートを切りました。5年間山口赤十字病院様で勤務させていただき大変お世話になりました。

泌尿器科は頻尿や尿失禁などの排尿障害から、悪性腫瘍（血尿や検診のエコーや前立腺癌の腫瘍マーカーであるPSAなどで見つかる場合があります。）、尿路感染症、男性特有の陰嚢水腫や男性不妊症や男性更年期、女性特有の膀胱瘤、尿路結石、副腎の病気、小児泌尿器科さらには自由診療（勃起障害、男性型脱毛症、仮性包茎）など多岐に亘ります。クリニックで対応可能な疾患を全般に広く診療し、個々の患者さんにあった医療を提供できるように心がけております。当院では院内処方とジェネリックを採用しており、患者さんの負担は少ない点が特徴です。泌尿器科は何となく受診しにくい科かもしれませんが、プライバシーに配慮した対応と診察室となっておりますので、お気軽にご相談下さい。

【所在地】山口市青葉台3-32 【電話番号】083-933-0011 【診療科目】泌尿器科・整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	-
14:00-18:00	○	○	○	-	○	※	-

※土曜日午後診療時間:14:00~16:00(泌尿器科は午後休診) 休診日:木曜日午後・日曜日・祝祭日



yamaseki 001 旬の食材を使って ヘルシーメニュー



鮭のマスタード焼

栄養課 管理栄養士 福重 裕子

鮭は一年中スーパーに出回り手に入りやすい食材です。今回はマスタードを使用して一味違った洋風仕立ての鮭料理を紹介します。

マスタードとは、辛子に水や酢や砂糖を加えて練り上げて作った調味料です。味はあまり辛くなく、酸味とほのかな甘みを持ち味のマイルドな調味料です。

マヨネーズと半々で混ぜる合わせると、マヨネーズの酸味と粒マスタードの風味が魚の生臭さをカバーし、鮭のうま味を引き立ててくれます。

マスタードもマヨネーズも塩分が少なく、減塩食におすすめの調味料です。ぜひお試しください。

【材料】(1人分)

鮭	1切(60g)	粒マスタード	2.5g(小さじ1/3)
塩	少々(0.5g)	マヨネーズ	5g(小さじ1)

栄養価 (1人分)	エネルギー:163kcal	脂質:11.8g	塩分:0.7g
	たんぱく質:12g	糖質:0.7g	

【作り方】

- ①粒マスタードとマヨネーズを1:1の割合で混ぜ、ソースを作る。
- ②鮭に塩を少々ふり、魚焼き器で焼く。
- ③軽く焼き色がいたら、①を魚の表面にぬって、さらに焼く。

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- 1.あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- 2.あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
- 3.あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得・合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- 4.あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用していただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
- 5.あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
- 6.あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。